

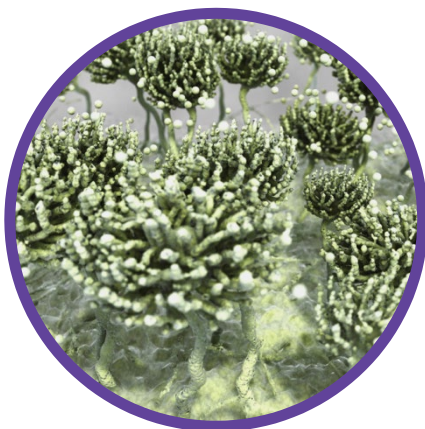
Za oponou tmavých fleků a zatuchliny

Ochrana před plísněmi

Plísně mohou být pro náš život prospěšné. Jen si představte třeba svou oblíbenou houbu, antibiotika, která zachraňují životy, nebo kvasinky, díky kterým máme chléb. Převážně se jedná o zcela neškodný mikroorganismus, který nejen že pomáhá vývoji našeho ekosystému, ale prokazatelně i zachraňuje životy. Ale dokážete rozpoznat prospěšnou plíseň od té škodlivé? Víte, jak se chránit před jejich potenciálními účinky na vaše plíce, pokožku či oči?

My ano.

Proto jsme strávili desítky let tím, že jsme vás informovali o potenciálních rizicích a zlepšovali jsme produkty na ochranu dýchacích cest, které vás udržují v bezpečí. Nesejde na tom, zda pracujete ve stavebnictví nebo se s plísněmi potýkáte u sebe doma. Nikdy nestojí za to ohrožovat vlastní zdraví a zdraví svých blízkých. Zde je přehled toho, co byste měli vědět o plísních, abyste byli ušetřeni jejich škodlivých vedlejších účinků.



Detail plísně

Co je to plíseň?

Plíseň je zastřešující pojem, který se používá k označení velké skupiny více než 1,5 milionu různých mikroorganismů od kvasinek přes penicilin až po toxickou černou plíseň. Nachází se v krytých prostorách i venku, ale ke svému růstu a šíření potřebují několik základních předpokladů: teplo, vlhko a organickou hmotu, kterou mohou rozkládat.

Plísně se množí tvorbou velkého počtu spor, které se mohou dostat do vzduchu a šířit se prostřednictvím hmyzu, zvířat, větru, vody a lidské činnosti. Riziko přichází ve chvíli, kdy vdechnete významné množství obzvláště škodlivých typů plísní, mezi které patří například *Stachybotrys*, *Aspergillus* či toxigenní plíseň.

Jak mě to může ovlivnit?

Rizika expozice plísním se obtížně vyhodnocují a spojují se přímo se zdravím a dýchacími problémy postižené osoby před expozicí. Pro osoby, které trpí již nějakými problémy, například astmatem, alergiemi nebo problémy se sníženou imunitou, mohou plísně představovat velmi závažnou hrozbu. Tělo rozpoznává plíseň jako alergen, který spouští odezvu imunitního systému. To může vést k sípání, tlaku na hrudi, dušnosti, obtížnému dýchání a k plísněm a plicním infekcím.

V závislosti na míře náchylnosti, věku, zdravotním stavu a míře expozice daného člověka se mohou objevit symptomy připomínající alergii, například rýma, podráždění očí, zalenění, bolesti hlavy, únava nebo kožní vyrážka.

Kdy jsem v ohrožení?

Plísně mohou růst na celé řadě míst, kde mají vhodné podmínky: ve sklepech, v koupelnách, potrubích, na střeších, staveništích, letních chatách, ve starožitnictvích nebo na zaplavených místech. Ohrožení jste zejména v případě, že již trpíte problémy s plícemi nebo jste citliví na alergie, ale dlouhodobá expozice vysokým koncentracím plísní může být riziková pro všechny, hlavně pro děti a starší osoby. Koncentrace plísní bývá vysoká hlavně na místech, která byla zaplavena a ve kterých byly ponechány organické stavební materiály (například dřevo nebo sádkartón) na pospas rozkladu ve vlhkých podmínkách.

Vzhledem k rozšíření a různorodosti plísní se vládním subjektům nepodařilo nastavit jasné bezpečné limity expozice. Proto doporučujeme každému, zvláště lidem se známou citlivostí vůči respiračním problémům, aby nosili ochranné vybavení, kdykoli přijdou do přímého styku s vysokými koncentracemi polétavých plísní.

Co mám dělat v zájmu své ochrany?

Řízení úrovně vlhkosti

Průmyslové normy doporučují, aby úroveň vlhkosti přes den nepřekračovala 50 %. Klimatizace a pohlcovače vlhkosti dokážou velmi úspěšně držet úroveň vlhkosti na uzdě doma i na staveništích. Také se prodávají čisticí produkty speciálně určené k boji s plísněmi, které dokážou být v koupelnách a ve sklepech obzvláště účinné. Vyvarujte se i pokládce kobereců ve vlhkých oblastech, jako jsou sklepy, a zbavte se veškerého nasáklého dřeva, kobereců či čalounění.

Pořídte si potřebné vybavení

Pro vyšší míru expozice nebo respirační citlivost má společnost 3M kompletní řadu produktů od lehkých jednorázových respirátorů až po autonomní respirační vybavení. Všechny naše produkty disponují vyspělou technologií elektrostatických médií, která umožňuje pohodlné dýchání a zároveň drží nebezpečné spory na uzdě.

Kdykoli se můžete obrátit na některého z našich expertů na ochranu dýchacích orgánů, který vám poskytne odborné poradenství v oblasti ochranného vybavení a hodnocení rizik. Pokud náležitě pochopíte a identifikujete svá expoziční rizika, můžete si oddechnout s vědomím, že při ochraně vašeho zdraví a zdraví vašich blízkých stojíme po vašem boku.

Reference

Davis, P. (2001). Molds, Toxic Molds, and Indoor Air Quality. *CRB Note, vol. 8 no.1*. Přečteno na adrese <https://www.library.ca.gov/crb/01/notes/v8n1.pdf> dne 21. září 2016

Kanadská vláda (2015). Reduce humidity, moisture and mould. Přečteno na adrese <http://healthycanadians.gc.ca/healthy-living-vie-saine/environnement-environnement/air/contaminants/mould-moisissures-eng.php> dne 21. září 2016

Nelson, B.D. (2001). Stachybotrys chartarum: The Toxic Indoor Mold. *The American Phytopathological Society*. Online. DOI: 10.1094/APSnetFeature-2001-1101 Přečteno na adrese <http://www.apsnet.org/publications/apsnetfeatures/Pages/Stachybotrys.aspx> dne 21. září 2016