

3M Ciencia.
Aplicada a la vida.™

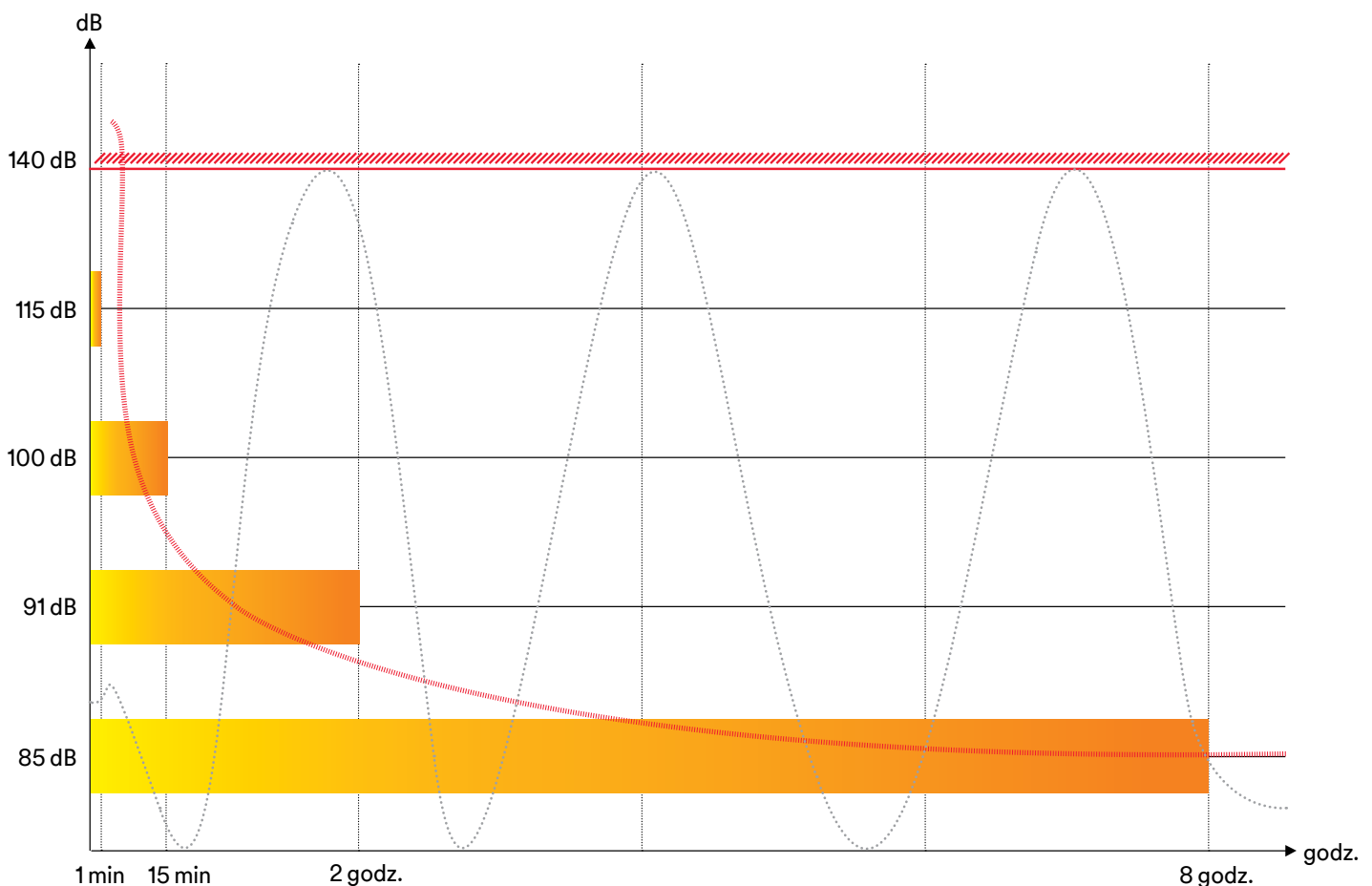


**Centro Conservación
Auditiva 3M™
Enfoque efectivo y holístico**

¿Proporcionas a tus trabajadores la protección auditiva correcta?

La pérdida auditiva es la primera discapacidad sensorial en el mundo y la tercera condición de salud crónica en general. La pérdida auditiva ocupacional es la enfermedad ocupacional más registrada en la manufactura y puede ser causada por una exposición única a un sonido de impulso intenso. La exposición repetida al sonido mayor a 85 dBA puede causar pérdida auditiva permanente y tinnitus (zumbido en los oídos).

La pérdida auditiva inducida por ruido es 100% prevenible. 3M puede ayudarte a prevenir la pérdida de la audición.



RUIDOS PELIGROSOS

- ▶ A 85 decibelios, su audición está en riesgo después de 8 horas de exposición
- ▶ A 91 decibelios, su audición está en riesgo después de 2 horas de exposición.
- ▶ A 100 decibelios, su audición corre grave riesgo después de 15 minutos.
- ▶ A 115 decibelios, el daño puede ocurrir en 1 minuto
- ▶ A 140 decibelios, ocurre daño auditivo inmediato y posible dolor.



CENTRO CONSERVACIÓN AUDITIVA 3M™

En varios países, según las regulaciones locales, los empleadores tienen la obligación de proteger la salud del trabajador y reducir el riesgo a un nivel aceptable. Si el riesgo no se puede evitar por medio de soluciones técnicas o administrativas, el empleador tiene que proporcionar protección auditiva apropiada. Un programa de conservación de la audición efectivo podría ser una forma de minimizar y controlar el riesgo de pérdida auditiva inducida por el ruido.

Ya sea que esté considerando esto por primera vez o buscando mejorar un programa existente, 3M puede ayudarte.

Ofrecemos el marco de referencia sobre **conservación auditiva de 3M™**. Este es un enfoque efectivo y holístico basado en 7 elementos: medición, control, protección, verificación, capacitación, registro y evaluación. El sistema de validación auditiva dual 3M™ E-A-Rfit™, como parte importante de un programa, permite determinar el índice de atenuación personal (PAR) de cada trabajador y verificar si la protección auditiva que se utiliza responde a su necesidad única de exposición al ruido.

7 elementos de

Marco de referencia sobre conservación auditiva de 3M™



► MEDICIÓN

Las mediciones confiables de la exposición de los empleados al ruido peligroso son uno de los elementos clave de un programa de conservación auditiva apropiado.



► PROTECCIÓN

Los protectores auditivos cumplen un papel importante en el programa de conservación de la audición. Deben seleccionarse y ajustarse correctamente. Dentro de los varios factores a considerar se incluyen los siguientes: atenuación del ruido, comodidad, facilidad de uso, compatibilidad, necesidades de comunicación. La protección adecuada podría verificarse mediante pruebas de ajuste individuales de tapones para los oídos y orejeras según la Tasa de Atenuación Personal.



► CONTROL

El equipo y los procesos se pueden diseñar o modificar para que sean más silenciosos. Los controles de ingeniería y administrativos deben hacerse antes de la selección de la protección auditiva. Debido a cuestiones económicas o a la falta de posibilidad de implementación de controles técnicos o administrativos.



► REVISIÓN

Es importante supervisar de forma frecuente a los trabajadores para que verifiquen su umbral auditivo con el objetivo de detectar y registrar cualquier cambio, de modo que puedas tomar medidas para evitar la pérdida permanente de la audición inducida por el ruido.



► CAPACITACIÓN

La pérdida auditiva inducida por el ruido suele ocurrir de manera gradual y los síntomas no siempre se manifiestan con claridad. Por ello, es importante educar a los empleados sobre los efectos de la exposición excesiva a ruidos fuertes y capacitarlos en el uso correcto de la protección auditiva. Puede mejorar la prevención de la pérdida auditiva mediante el fortalecimiento de los programas de capacitación de los trabajadores mediante la implementación de capacitaciones prácticas.



► EVALUACIÓN

Mediante evaluaciones regulares de programas, asegúrate de que tu programa de conservación auditiva funcione de forma correcta, lo que incluye escuchar los aportes de los empleados, realizar revisiones de responsabilidad y llevar a cabo análisis de costos. Esto identificará tendencias, resaltará las áreas con problemas e impulsará las mejoras.



► REGISTRO

Mantener registros confidenciales, precisos y actualizados de evaluación de riesgos, monitoreo de la salud y capacitación efectiva sobre medidas de control (incluida la selección y uso de protectores auditivos adecuados), te ayuda a administrar y auditar su programa. Además, ayuda a proteger a tu empresa y a tus empleados a largo plazo.

Sistema de validación auditiva dual 3M™ E-A-Rfit™

Objetivo y medición estandarizada

El sistema de validación auditiva dual 3M™ E-A-Rfit™ mide la efectividad desde dentro del oído de un empleado, proporcionando resultados precisos y objetivos. Los operadores de prueba pueden verificar simultáneamente ambos oídos, por lo que ofrecen más tiempo para educar a los empleados sobre la importancia del ajuste y el cumplimiento.

¿Por qué la sesión de prueba del sistema de validación auditiva dual 3M™ E-A-Rfit™ es tan importante?

- ▶ Es una herramienta innovadora para encontrar la tasa de atenuación personal (PAR, por sus siglas en inglés) de tus empleados y seleccionar la mejor protección auditiva a fin de ayudar a prevenir la pérdida auditiva inducida por el ruido.
- ▶ Es una gran oportunidad para que los empleadores enseñen y reeduzquen a los trabajadores sobre cómo usar protección auditiva correctamente.
- ▶ Todos los resultados y otra información podrían guardarse como parte de la gestión del programa.



Protección

La protección auditiva para tus empleados posee cientos de tipos, estilos, formas y tamaños de dispositivos distintos que pueden ser un desafío. Una vez que identifiques la exposición al ruido de cada trabajador y el nivel de protección que necesita, 3M puede ayudarte a seleccionar y asignar la protección auditiva adecuada según tasa de atenuación personal determinado por el sistema de validación auditiva 3M™ E-A-Rfit™.



Tapones para los oídos

El tipo más utilizado de protectores auditivos. La espuma suave se enrolla en un pequeño cilindro y luego se coloca en el oído.

- cómodos: se ajustan a la forma única del canal auditivo.
- eficaces: brindan una reducción alta del ruido cuando se usan de forma correcta.

En el oído



Tapones auditivos a presión

Puntas de espuma suave con vástago flexible. Sin necesidad de enrollar las puntas de espuma para insertarlas en los oídos.

- cómodos: la espuma suave se ajusta a la forma única del canal auditivo.
- fácil de usar: ideales para los empleados con dificultad para enrollar y colocar los tapones auditivos de espuma desechables.
- conveniente: se pueden usar cuando el usuario tiene las manos sucias o usa guantes.



Tapones auditivos reutilizables

Tapones auditivos lavables con falanges flexibles y elásticas sujetas a un vástago.

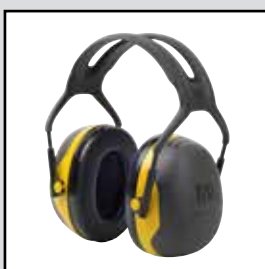
- menos desechos: se pueden reutilizar muchas veces.
- económicos: se reemplazan con menos frecuencia porque duran más y se adquieren a un menor costo.
- conveniente: se pueden usar cuando el usuario tiene las manos sucias o usa guantes.
- versátil: el material no absorbe la humedad. Son adecuados para condiciones húmedas o cuando los empleados tienen una fuerte sudoración.
- rango de atenuación: los productos equipados con filtro acústico de paso permiten al usuario escuchar más sonido cuando el entendimiento situacional es importante.



Tapones auditivos con banda

Puntas de espuma suave o elásticas colocadas con una banda flexible.

- conveniente: colócate y quítate la protección auditiva rápidamente según sea necesario; es una buena opción para las personas que entran y salen de un lugar ruidoso.
- versátil: amplia variedad de estilos de bandas para cabeza y tipos de puntas.
- atenuación moderada: permiten al usuario escuchar más sonidos cuando no es necesaria una tasa de reducción de ruido alta.



Orejas

Las copas de plástico sujetadas a una diadema ajustable cubren las orejas para bloquear los sonidos. Las suaves almohadillas forman un sello en los laterales de la cabeza del usuario.

- fácil de usar: la mayoría de las personas aprende a usarlos sin mayor dificultad.
- conveniente: colócate y quítate la protección auditiva rápidamente según sea necesario.
- alternativa a los tapones auditivos: algunas personas prefieren no usar tapones auditivos o no pueden usarlos.



CENTRO CONSERVACIÓN AUDITIVA 3M™

Selección y uso del producto: Muchos factores que escapan al control de 3M y que se encuentran exclusivamente bajo el conocimiento y control del usuario pueden afectar el uso y el rendimiento de un producto de 3M en una aplicación particular. Como resultado, el cliente es el único responsable de evaluar el producto y determinar si es apropiado y adecuado para la aplicación del cliente, incluida la realización de una evaluación de riesgos en el lugar de trabajo y la revisión de todas las reglamentaciones y normas aplicables (por ejemplo, OSHA, ANSI, etc.). Si no se evalúa, selecciona y utiliza correctamente un producto de 3M y los productos de seguridad adecuados, o si se cumplen todas las normas de seguridad aplicables, se pueden producir lesiones, muerte por enfermedad o daños a la propiedad.

Garantía, reparación limitada y exención de responsabilidades: A menos que se especifique una garantía diferente en el empaquetado o los documentos de un producto de 3M en particular (en cuyo caso gobierna dicha garantía), 3M garantiza que los productos cumplen con las especificaciones aplicables a dichos productos al momento en que 3M los envía. 3M NO BRINDA NINGUNA OTRA GARANTÍA O CONDICIONES, EXPRESAS O IMPLÍCITAS, INCLUIDAS, ENTRE OTRAS, GARANTÍAS O CONDICIONES IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZACIÓN O APTITUD PARA UN DETERMINADO FIN O GARANTÍAS O CONDICIONES IMPLÍCITAS QUE SURJAN DE NEGOCIACIONES, COSTUMBRES O USOS COMERCIALES. Si el producto de 3M no cumple con esta garantía, entonces el único recurso exclusivo es, a criterio de 3M, la sustitución del producto de 3M o el reembolso del precio de compra.

Limitación de responsabilidad: Excepto por el recurso limitado mencionado anteriormente, y salvo en la medida en que lo prohíba la ley, 3M no será responsable de ninguna pérdida o daño que surja o esté relacionado con el producto 3M, ya sea directo, indirecto, especial, incidental o consecuente (incluido, pero no limitado a, pérdida de ganancias u oportunidad de negocios), independientemente de la teoría legal o equitativa afirmada, incluidos, entre otros, garantías, contratos, negligencia o una responsabilidad objetiva.

3M Ciencia.
Aplicada a la vida.

3M México
Av. Santa Fe No. 190
Colonia, Santa Fe, C.P. 01210 México D.F.
Delegación Álvaro Obregón
01800 120 3636
www.3M.com.mx/ProgramaConservacionAuditiva